



Zomer 2026

NIEUWSBRIEF


School voor Westerse Natuurgeneeswijzen
Academie voor gemmotherapie
Academia Hildegardiensis



www.swn-natuurgeneeswijzen.com
www.academie-voor-gemmotherapie.com
www.academia-hildegardiensis.com



info@swn-natuurgeneeswijzen.com



Ik ben Nancy, afkomstig uit de golven van 1966... een zeemeermin in hart en nieren, maar momenteel gestrand in het groene Wallonië. Altijd een nieuwsgierige ontdekkingsreiziger als het gaat om gezondheid, natuur en kruiden, met een geest die zo wijd is als de oceaan. Alles wat leeft, krijgt mijn liefdevolle aandacht! Mijn levensgezellen zijn Oscar en Nanna, twee ontzettend schattige en verwende katten. Een van mijn passies is mijn werk, maar ik geniet ook van lezen en ben vooral graag creatief bezig.

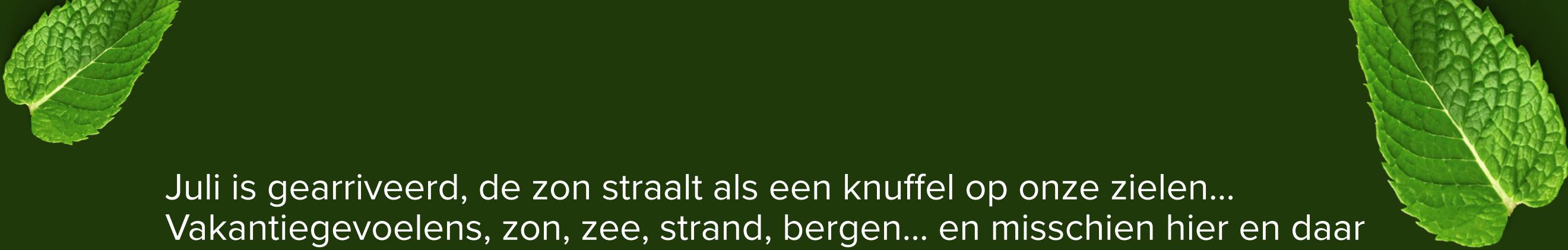
Wie ben ik?

Als Steenbok hecht ik veel waarde aan structuur en rechtvaardigheid. Met een Kreeft-ascendant fungeer ik als de warme verzorger van alles wat bloeit en groeit. Mijn cursisten beschrijven mij als een wandelende encyclopedie, altijd bereid om anderen te inspireren met mijn passie voor gezondheid en eenvoud. Mijn motto is harmonie met de natuur – jouw natuur. Het inspireren van mensen en het delen van nieuwe inzichten vormen mijn belangrijkste bron van energie.

Mijn cursussen zijn voortgekomen uit een schat aan kennis, met zorg geschreven en tot leven gebracht door mijn creatieve geest in een prachtige vormgeving. De School is mijn missie in actie, geïnspireerd door de wijsheid van grootmeesters, en is bedoeld om deze inzichten toegankelijk te maken voor jou. Op deze manier maken we oude wijsheid beschikbaar voor iedereen.

Zou jij ook binnenkort op dit pad willen meelopen?





Juli is gearriveerd, de zon straalt als een knuffel op onze zielen... Vakantiegevoelens, zon, zee, strand, bergen... en misschien hier en daar een workshop meepakken! Tijd om je najaarsopleiding te kiezen en in te schrijven!

Wat voor verrassingen staan er in deze nieuwsbrief?

Zoals altijd blijf ik een kleurrijk palet aan opleidingen aanbieden. Maar hé, ik ben ook aan het schudden met belangrijke keuzes! Dit najaar is de allerlaatste kans om de opleiding tot gecertificeerd gemmotherapeut te volgen in een hybride formule. Daarna? Alleen via thuisstudie of live in de lessen!

De opleiding tot Hildegardistherapeut gaat voor de tweede keer live, en we pakken het dit keer lekker in het weekend aan. Thuisstudie blijft zoals het is. En wat betreft de abdijsopleiding? Die is niet langer residentieel, wat betekent dat je zelf een gezellig slaapplek kunt vinden dat binnen je budget past.

En als kers op de taart: ik introduceer vanaf dit jaar de optie à la carte! Een frisse manier om perfect aan te sluiten bij de wensen van onze deelnemers.



Studeren: iets voor ieders smaak!

Toen ik drie decennia geleden begon, reed ik rond met een auto vol lesmateriaal naar allerlei plekken. Vandaag de dag kan ik op heel veel manieren opleidingen aanbieden om nog veel meer mensen te inspireren...

Live lessen op locatie!

Velen van jullie zijn nog steeds dol op samen studeren en maken er graag een dagje uit van! En laten we eerlijk zijn, menselijk contact, verbinding en gezelligheid zijn tegenwoordig onmisbare ingrediënten in onze samenleving.

Thuisstudie

Studeren vanuit je favoriete zetel, waar en wanneer je maar wilt? Ga dan voor thuisstudie! Je lesmateriaal landt gezellig in je brievenbus of inbox, en jij begint wanneer je er zin in hebt. Bij de school voor westerse natuurgeneeswijzen duurt elke thuisstudie minstens 1 jaar.

à la carte

Steeds vaker zie ik dat mensen, druk in de weer met hun agenda's, een opleiding willen volgen met docent-interactie, maar dan wel op afgesproken tijden. Voilà, met à la carte bied ik de kans om je opleiding te volgen met mijn begeleiding op gezamenlijk afgesproken data. En ja, dat kan natuurlijk ook live op locatie! Heb je een stel collega's en willen jullie een opleiding op maat? Geen enkel probleem!

Webinar

Deze kortere opleidingen zijn beschikbaar via een webinarsysteem, zodat je comfortabel vanuit huis kunt deelnemen. Je verschijnt niet in beeld en de interactie voor vragen vindt plaats via de chat. Vooraf ontvang je altijd de notitiepagina's en na afloop krijg je een opname om terug te kijken. (14 dagen)

Dagseminarie online

Door de grote vraag naar de dagseminars introduceer ik deze opnieuw in een online format. Deze interactieve sessies bieden de mogelijkheid om je kennis over een specifiek thema verder uit te diepen.





Academia Hildegardiensis

- online opleidingen
- thuisstudie
- webinar
- live opleiding

www.academia-hildegardiensis.com



Academia Hildegardiensis

LEVEN EN WERK VAN HILDEGARD VAN BINGEN

Hildegard van Bingen, geboren in 1098 en overleden in 1179, was een benedictijnse non in Duitsland. Ze was een ware veelzijdige talent met haar inzichten over ziekte, gezondheid, kruidengeneeskunde, voedingsleer, edelstenen, muziek en meditatie. Haar boeken, die nog steeds als waardevolle gidsen dienen, zijn prachtig geïllustreerd met miniaturen, de zogenaamde verluchtingen.

Met de Academia Hildegardiensis breng ik Hildegards wijsheid opnieuw tot leven, verrijkt met moderne inzichten. In de opleiding tot Hildegardis gezondheidstherapeut leer je filosoferen over leven, ziekte en gezondheid. Je verkent kruiden, voeding, edelstenen en muziek vanuit een holistisch perspectief. Na het afronden ben je klaar om als therapeut aan de slag te gaan.

Tijdens de opleiding psychotherapie neem ik je mee in de wereld van emoties, deugden en ondeugden, waar een disbalans kan leiden tot ziekte.

Tijdens de vierdaagse opleiding 'in de voetsporen van Hildegard van Bingen' ontdek je haar verhaal en alle facetten van haar werk in de abdij die ze zelf heeft gesticht. Je wandelt letterlijk in haar voetsporen.

Daarnaast bied ik een scala aan korte workshops en masterclasses aan.

Laat je dus onderdompelen in de fascinerende wereld van Hildegard van Bingen! Ik neem je graag mee op reis door haar wonderlijke universum. Mijn benadering is niet vanuit een theologisch perspectief, maar vanuit een gezondheidsstandpunt; de opleidingen zijn dus toegankelijk, ongeacht je religieuze achtergrond.

www.academia-hildegardiensis.com



Opleiding Hildegardis gezondheidstherapeut

- **Thuisstudie**
- **Live op locatie: 6 weekends: 19-20 september - 24-25 oktober - 21-22 november - 20-21 februari 2027 - 20-21 maart 2027 - 24-25 april 2027 telkens van 10u tot 17u**

Hildegard van Bingen heeft een indrukwekkende erfenis achtergelaten. Hoewel ze in de Middeleeuwen leefde en werkte, staat ze nog steeds bekend om haar uitgebreide kennis over leven en gezondheid. Als Hildegardis naturopate deel ik graag mijn expertise. Tijdens deze opleiding maak je kennis met alle facetten van Hildegard, aangepast aan de huidige normen. Bij een positief examen ontvang je een diploma als Hildegardis gezondheidstherapeut.

Voor deze opleiding is geen voorafgaande kennis vereist. Deze cursus is ideaal voor iedereen die zich wil omscholen tot Hildegardis gezondheidstherapeut.

www.academia-hildegardiensis.com



Psychotherapie volgens Hildegard van Bingen

- online opleiding
- thuisstudie
- live op locatie: vrijdag 7 augustus 14u tot 16u30 - zaterdag 08 augustus van 09u30- 16u30 - zondag 09 augustus van 09u30 - 15u30 te Antheit, Wanze

- **Inhoud van de opleiding**

In deze cursus duik je in de wondere wereld van de 35 emoties, wervels (ja, zelfs de samengegroeide en de schedel!), en allerlei lichaamsstelsels. Je ontmoet de 35 deugden en ondeugden, en ontdekt hoe ze je lichaam en geest omtoveren, gezondheid van lichaam, geest en ziel en dit van de wieg tot het graf.

Deze opleiding is bijzonder geschikt voor gezondheidsprofessionals die buiten de gebaande paden willen denken en op een holistische manier willen werken. Uiteraard is iedereen van harte welkom!

www.academia-hildegardiensis.com





Workshops te Antheit, Wanze

Welkom in mijn groene oase en kruidenatelier! Stap binnen en reis met me mee door de fascinerende verhalen van Hildegard van Bingen, recht vanuit mijn eigen stekje. Kom gezellig in mijn wereld! Antheit is een klein dorpje aan de poort van de Ardennen (op enkele kms van de stad Hoei en de Maas - 40 minuten van Hasselt, Sint Truiden en Leuven)

12 juli van 10u tot 15u30

**Ontdek de prachtige miniaturen, verluchtungskunst van Hildegard van Bingen
(leer zelf een miniatuur maken)**

18 juli van 10u tot 15u30

Maak kennis met de kruiden van Hildegard van Bingen

25 juli van 10u tot 16u

kloosterremedies in een modern kledingje

www.academia-hildegardiensis.com



Hildegard online

Welkom bij deze webinar! Vanuit je eigen knusse hoekje, waar dat ook mag zijn, neem ik je mee in een kort verhaal. Je krijgt vooraf de notitiepagina's toegestuurd en na afloop is er 14 dagen lang een replay beschikbaar. Geen gedoe met software downloaden, je blijft lekker incognito en je kunt al je vragen stellen via de chat.

22 juli van 18u30-19u45
de middeleeuwse kruidentuin

22 september van 18u30 - 19u45
gezondheid thema herfst volgens Hildegard van Bingen

15 oktober van 18u30-19u45
gezondheid door bomen volgens Hildegard van Bingen
(webinar ook interessant binnen de gemmotherapie)

22 december van 18u30-19u45
gezondheid thema winter volgens Hildegard van Bingen

dagseminarie online
16 januari 2027 van 09u30-17u

Holistische Visie op Kanker, een brede kijk op kanker

www.academia-hildegardiensis.com



Academie voor gemmotherapie

Jaren geleden ontdekte ik gemmotherapie

Het was liefde op het eerste gezicht! Met een rugzak vol diploma's in aromatherapie, kruidenkunde, bachbloesems en meer, had ik altijd een sterke drang naar meer kennis. Toen kwam gemmotherapie op mijn pad, en het voelde als het ontdekken van een verborgen schat. Mijn nieuwsgierigheid werd bevredigd en mijn honger naar kennis gelest.

Ik heb diverse opleidingen gevolgd (en blijf me nog steeds bijscholen) in landen zoals België, Frankrijk, Luxemburg en Zwitserland. Inmiddels ben ik een doorgewinterde expert in gemmotherapie en ben ik trots op het feit dat ik de tweede editie van mijn handboek klinische gemmotherapie heb geschreven. En alsof dat nog niet genoeg is, heb ik ook een boek geschreven over gemmotherapie voor dieren! Vanaf het najaar 2026 zal de opleiding ook beschikbaar zijn in het engels.

Voor mij is gemmotherapie niet slechts een kruidenremedie; het is een prachtige holistische benadering van gezondheid. Het zijn zachte, maar diepwerkende remedies die perfect aansluiten bij mijn passie voor Hildegard van Bingen en antroposofisch denken. Zowel gemmotherapie als phytembryotherapie maken gebruik van jong embryonaal weefsel van bomen en struiken. De bereiding en werking van beide verschillen echter enorm. Terwijl ik gemmotherapie inzet op zowel lichamelijke als metabolische systemen, richt phytembryotherapie zich op de psychologische en spirituele aspecten.

Met de academie als onderdeel van de school voor westerse natuurgeneeswijzen, wil ik graag deze bijzondere schat delen. Ik nodig deelnemers uit om het wonderlijke van de knoppen van bomen en struiken te ontdekken en om deze bijzondere therapievorm in al zijn waarde te leren kennen.

www.academie-voor-gemmotherapie.com

Academie voor gemmotherapie

GEMMOTHERAPIE: pure gezondheid uit de knoppen van bomen en struiken! Klaar om in deze fascinerende wereld van holistische therapie te duiken? Ben jij die therapeut die met hart en ziel werkt, elke mens en dier als een uniek individu ziet, en niet alleen als hun kwaaltjes? Vind jij het geweldig om met simpele middelen groots effect te bereiken? Dan ben jij de perfecte kandidaat voor deze opleiding!

Meld je vandaag nog aan voor een van de cursussen en laat de schatkist van kennis zich voor jou openen! Ontdek de ware magie en holistische wijsheid van gemmotherapie. Duik in de wereld van planten en begrijp hoe ze zich gedragen in hun natuurlijke habitat—en waarom een waterplant anders werkt dan een woestijnbewoner. Kijk ook naar de biotoop van mens en dier. Leer hoe je een unieke mix voor je cliënt samenstelt, niet door naar de symptomen te kijken, maar door de diepere oorzaak te achterhalen.

- **Hybride opleiding zaterdag 12/09- zaterdag 10/10 -14/11 - 12/12 telkens van 09u30-12u en van 13u30-15u**
- **Hybride opleiding 06/10 -13/10- 20/10 -27/10 - 3/11 -10/11 - 17/11 -24/11 telkens van 18u30-21u**
- **Live te Antheit op donderdag 29 - vrijdag 30 en zaterdag 31 oktober**
- **thuisstudie**
- **à la carte**
- **live korte introductieopleiding BLOK vzw Tessenderlo 25 en 26 september**

www.academie-voor-gemmotherapie.com

ter info: de opleidingen onder hybride worden vanaf 2027 niet langer georganiseerd!

Unieke opleiding Phytembryotherapie

Ga mee op een avontuur naar de oorsprong van gemmotherapie en ontdek hoe phytembryotherapie het spel verandert! Tijdens deze bijzondere opleiding duik je in de holistische fundamenten van gezondheid, terwijl ik je introduceer in de spirituele en psychologische toverkracht van die knoppen. Lichaam, geest en ziel krijgen een opkikker... een heel nieuwe wereld opent zich en je kijk op gezondheid krijgt een frisse make-over!

Deze opleiding is een uniek evenement dat je alleen ter plaatse en samen met anderen kunt ervaren. Slechts een beperkt aantal deelnemers is toegestaan, zodat de magie en de diepgang van de inhoud gewaarborgd blijven.

je hebt keuze uit

12-13 september of 14-15 november of 23-24 januari 2027 te Antheit, Wanze

www.academie-voor-gemmotherapie.com



online opleidingen

- Cyclische gemmo- en fytotherapie
- Gemmotherapie voor dieren
- Masterclass gemmotherapie en DNA,

Thuisstudie
à la carte

Webinar

- 12/10 van 18u30-19u45 webinar natuurlijke remedies als ondersteuning na diagnose oa kanker
- 09/11 van 18u30-19u45 webinar natuurlijke remedies veilig als ondersteuning reguliere behandeling kanker
- 12/11 van 18u30-19u45 Masterclass natuurlijke remedies Brainfog - chemobrain - hersenmist
- 25/11 van 18u30-20u Masterclass Natuurlijke remedies bij Parkinson en Alzheimer
- 05/02/2027 online dagseminarie schildklier holistische benadering

online opleidingen

Webinar maandelijkse afspraak, plant in de kijker

- 16/09 kamperfoelie
- 14/10 moerbeï
- 18/11 perenboom

Tijdens deze webinar van elk 1 uur duik je in de wereld van een specifieke plant binnen de gemmotherapie. Bovendien wordt de bestaande kennis opgefrist met sprankelende nieuwe inzichten.
Een maandelijkse afspraak om niet te missen!

Vrouw-zijn

online webinar in verschillende modules in thema's
live

volledige retraite vrouwenweekend: van 1 augustus 2026

10u30- 17u - zondag 2 augustus 10u tot 17u - 3 augustus

van 10u tot 15u30

dag rond menopauze 4 oktober van 10u tot 16u

www.swn-natuurgeneeswijzen.vom



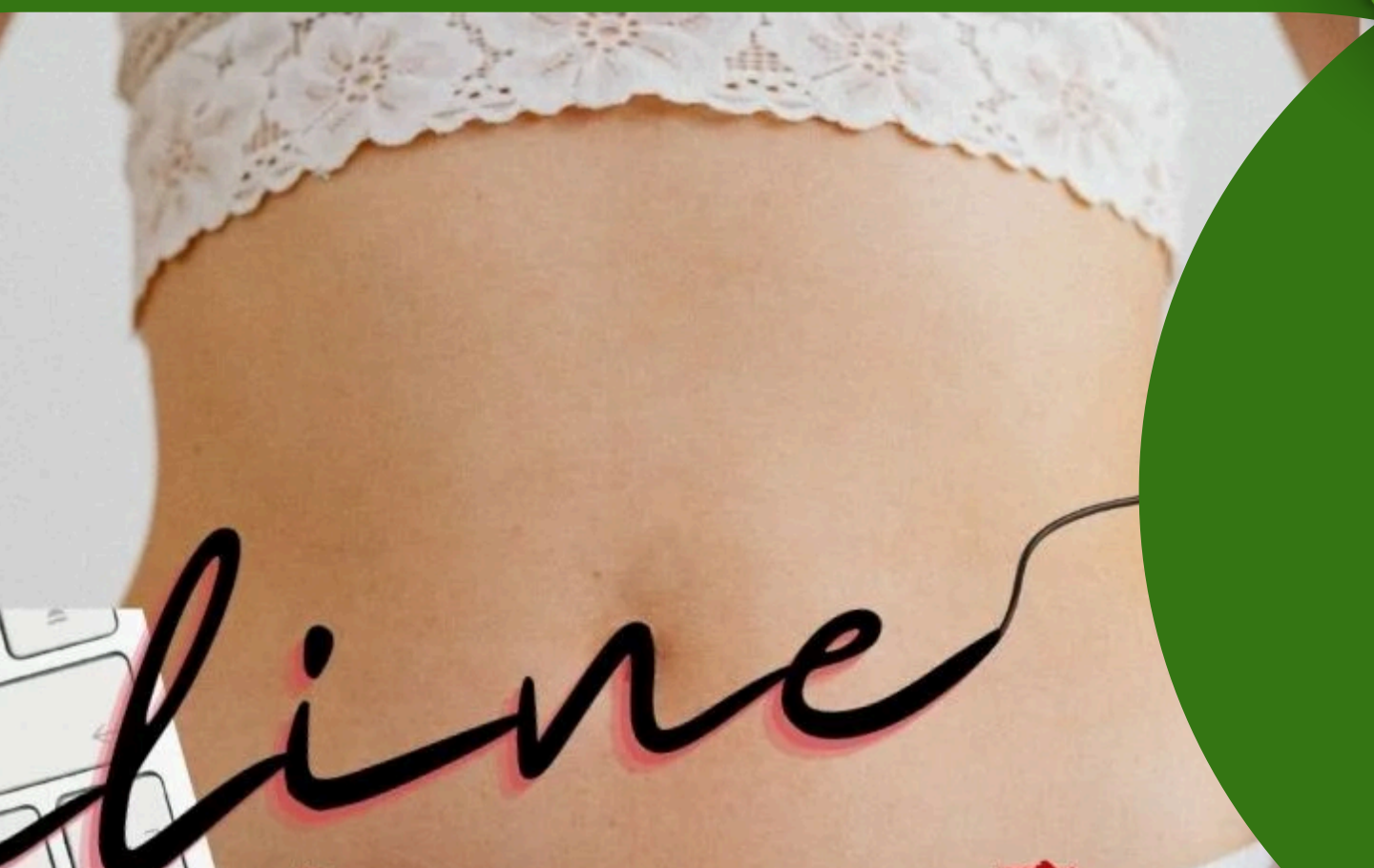
Mijn Reis naar Vrouwelijke Gezondheid

Onlangs heb ik de mijlpaal van 60 jaar bereikt en mag ik me naast therapeut met jarenlange ervaring ook ervaringsdeskundige noemen! Jarenlang heb ik gesproken over vrouwen en hun kwalen, maar nu neem ik een andere koers—geen focus op vrouwenkwalen, maar op de vrouwen zelf!

- Zijn pijnlijke menstruaties echt een onvermijdelijk onderdeel van het vrouw-zijn?
- Moeten we werkelijk lijden tijdens de menopauze?
- Wat houdt endometriose precies in?

Vanuit een frisse invalshoek nodig ik je uit op een avontuur. Hoe kun je als vrouw in topvorm blijven? Er is geen lijdensweg nodig.

Tijdens mijn opleidingen krijg je inzicht in je lichaam en leven. Je leert hoe je hormonen in je voordeel kunt benutten en ontdekt natuurlijke remedies die verlichting bieden. Dit is geen aanval op hormoonsupplementen, maar eerder een sprankelende eye-opener om dingen vanuit een ander perspectief te bekijken!



School voor westerse natuurgeneeswijzen

Door de eeuwen heen heeft de natuurgeneeskunde een rijke en bewogen geschiedenis doorgemaakt, met veel heksenverbrandingen en andere belangrijke gebeurtenissen. Er is uitgebreid onderzoek gedaan binnen de farmacie naar verschillende werkzame stoffen.

- Mijn belangrijkste streven is om authentieke verhalen te behouden, verhalen waarvoor mijn voorouders hebben gevochten.
- Daarnaast wil ik profiteren van de hedendaagse kennis.

De opleidingen zijn daarom ontwikkeld vanuit een diepgaande authentieke kennis, aangevuld met wetenschappelijke inzichten.

Wil jij helpen deze prachtige wijsheid te verspreiden?



Opleiding Holistische fytotherapie

online via zoomlessen Lesdata: 05/09 - 10/10 - 05/12-19/12
telkens van 09u30-12u en van 12u30 tot 15u

De Waarde van Authentieke Plantenpreparaten

Ik merk steeds vaker dat er veel nadruk ligt op de hoeveelheid specifieke actieve stoffen in kruidenpreparaten die op de markt zijn. Vaak zijn deze stoffen geïsoleerd, soms in combinatie met andere ingrediënten om de opname te verbeteren. Maar wat gebeurt er met onze authentieke producten? Zijn deze minder waardevol? Hebben ze dezelfde effectiviteit?

In deze reeks online lessen wil ik graag de authentieke plantenpreparaten onder de aandacht brengen. Deze preparaten, die al eeuwenlang worden vervaardigd, zijn nog steeds effectief, vaak veelzijdiger en vooral veiliger. Ook bespreek ik wanneer je een tinctuur op alcohol of een kruideninfusie gebruikt, en natuurlijk hoe ze worden gemaakt. Daarnaast werken we met het ritme van de seizoenen en de vier elementen.

Wil jij je verdiepen in deze eeuwenoude wijsheid en bijdragen aan het behoud van de kennis van onze voorouders? Schrijf je dan zeker in voor deze opleiding!





Zomerse workshops te Antheit, Wanze, omgeving Hoei

- 20 juli 2026 van 10u tot 15u30 **Rozemarijn in de schijnwerpers.** Velen onder ons hebben een rozemarijnstruik in de tuin, tijdens deze workshop ontdek je de veelzijdigheid van rozemarijn. We maken een hydrolaat, verwerken dit tot een verfrissende tonic, ... Je gaat naar huis met je eigen rozemarijntonics, rozemarijnolie en kruideninfusie.
- 12 augustus 2026 van 10u tot 15u30 **Terug naar school, natuurlijke ondersteuning.** Tijdens deze workshop ontdek je de kracht van essentiële oliën, hydrolaten en kruiden die je kind kunnen helpen bij stress, angst, vermoeidheid en studeren. Aan het einde van de sessie ga je naar huis met je eigen anti-stressroller en studeerroller.

- **Praktisch per workshop**

Prijs: €115incl. 21% btw - recepten - ingredienten - producten om mee te nemen - koffie en thee. Je hebt geen voorkennis nodig - we werken met biologische ingrediënten - herbruikbare verpakking.



Opleidingen in samenwerking met andere organisaties



Als docent vind ik het geweldig om samen met collega-vakgenoten te brainstormen, onze kennis te combineren en een nieuwe kijk op gezondheid te delen! Daarnaast organiseer ik graag workshops met collega's, waarbij we ervoor zorgen dat de deelnemers zo veel mogelijk informatie over een specifiek onderwerp ontvangen.



25 en 26 september 2026 live
opleiding kennismaking met de
gemmotherapie.
org. Biok opleidingscentrum
Tessengerlo

3 december masterclass
adaptogenen org. Biok
opleidingscentrum Tessengerlo

info en inschrijven
<https://www.biok.center/>



21 oktober van 19u30-21u30 Gratis Seminar Fytotherapie - Maag En Darmen
En Bewegingsapparaat. Timm Health Care info en inschrijven
<https://timmhealthcare.nl/agenda/21-10-2026--seminar---gratis-deelname--fytotherapie---maag-en-darmen-en-bewegingsapparaat>





THUISSTUDIES

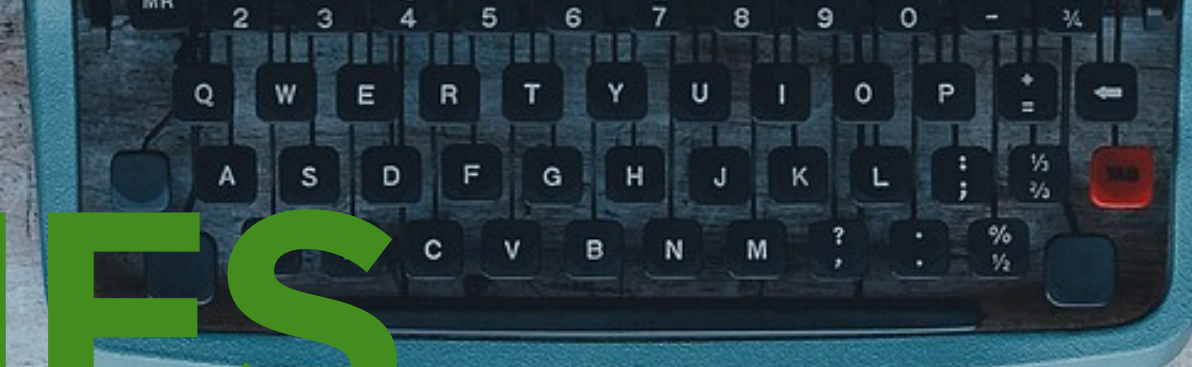
Meerjarige opleidingen

- Opleiding tot herborist/fytotherapeut (+/- 4 jaar)
- Opleiding tot gecertificeerd Hildegardis gezondheidstherapeut (+/- 2 jaar)

Eenjarige opleidingen

- Opleiding tot gecertificeerd gemmotherapeut
- Opleiding fytotherapie voor dieren
- Opleiding gemmotherapie voor dieren
- Masterclass gemmotherapie en DNA
- Masterclass cyclische fytotherapie
- Masterclass hydrolaten maken en gebruiken
- Masterclass natuurlijke verzorgingsproducten maken
- Opleiding tot gecertificeerd aroma en hydrolatentherapeut
- Opleiding tot gecertificeerd aroma-fyto- gemmo- en Bachbloesemtherapeut voor dieren
- Opleiding bachbloesemconsulent voor mens en dier

Zodra de betaling binnen is, krijg je binnen 48 uur je logincode en toegang tot je cursus. Voor sommige cursussen krijg je een uitgebreide syllabus thuisgestuurd, terwijl je voor andere de syllabus en het lesmateriaal kunt downloaden. Het opleidingsplatform blijft toegankelijk voor de volledige aangekondigde studietijd, zelfs als je het examen eerder afrondt.



The image features a vibrant green background with a large, circular cutout on the right side. Inside this cutout, a red and orange striped hammock with white fringe is strung between a tree trunk on the right and a wooden support on the left. The hammock is set against a backdrop of a tropical beach with white sand, turquoise water, and a clear blue sky. A single green leaf is attached to the top edge of the green background, and another is at the bottom left. The text 'HEEL FIJNE VAKANTIE' is written in large, bold, green capital letters on the left side of the green background.

HEEL FIJNE VAKANTIE

Info en inschrijven kan via

www.swn-natuurgeneeswijzen.com

www.academie-voor-gemmotherapie.com

www.academia-hildegardiensis.com